

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

28 мая 2021 года



МЕНЮ

бесплатного питания

обучающихся начальных классов (1-4 классы)

МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

на 26 мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Огурец (порционно)	2,83	20	1	0	2	15
Суп с клёцками	18,53	250	2,1	3,2	15	132
Гречка	5,31	150	7,46	5,61	35,84	230,45
Гуляш	20,2	80	19,72	17,89	4,76	168,2
Напиток витаминный	3,96	200	0,04	0	24,76	94,2
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	53,03	780	34,44	28,08	104,52	791,05

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Липец С.И.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

26 мая 2021 года



МЕНЮ

питания обучающихся

МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

на 26 мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК (1-11 кл)						
Каша молочная пшенная	9,82	200	8,8	7,62	50,5	306
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Чай с сахаром	1,33	200	0,2	0	14,6	28
Итого завтрак:	12,27	440	12	8,78	85,66	438,8
ОБЕД (5-11 кл)						
Огурец (порционно)	2,83	20	1	0	2	15
Суп с клецками	18,53	250	2,1	3,2	15	132
Гречка	5,31	150	7,46	5,61	35,84	230,45
Гуляш	20,2	80	19,72	17,89	4,76	168,2
Напиток витаминный	3,96	200	0,04	0	24,76	94,2
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	53,03	780	34,44	28,08	104,52	791,05

Фельдшер Косоротикова Г.В.

Повар Линец С.И.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

28 мая 2021 года



МЕНЮ


бесплатного питания

обучающихся начальных классов (1-4 классы)

филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат
на 26 мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Огурец (порционно)	2,83	20	1	0	2	15
Суп с клёцками	18,53	250	2,1	3,2	15	132
Гречка	5,31	150	7,46	5,61	35,84	230,45
Гуляш	20,2	80	19,72	17,89	4,76	168,2
Напиток витаминный	3,96	200	0,04	0	24,76	94,2
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	53,03	780	34,44	28,08	104,52	791,05

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУСОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

 Н.А. Кутырчева

25 мая 2021 года




МЕНЮ

питания обучающихся

филиала МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат
на 26 мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Огурец (порционно)	2,83	20	1	0	2	15
Суп с клёцками	18,53	250	2,1	3,2	15	132
Гречка	5,31	150	7,46	5,61	35,84	230,45
Гуляш	20,2	80	19,72	17,89	4,76	168,2
Напиток витаминный	3,96	200	0,04	0	24,76	94,2
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	53,03	780	34,44	28,08	104,52	791,05

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУСОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

25 мая 2021 года

МЕНЮ

бесплатного питания

обучающихся начальных классов (1-4 классы)

**филиала МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново
на 26 мая 2021 года**

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Огурец (порционно)	2,83	20	1	0	2	15
Суп с клёцками	18,53	250	2,1	3,2	15	132
Гречка	5,31	150	7,46	5,61	35,84	230,45
Гуляш	20,2	80	19,72	17,89	4,76	168,2
Напиток витаминный	3,96	200	0,04	0	24,76	94,2
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	53,03	780	34,44	28,08	104,52	791,05

Фельдшер Астахова Астахова Е.А.

Повар Долбилова Долбилова Н.А.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУСОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

25 мая 2021 года

МЕНЮ

питания обучающихся

филиала МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново
на 26 мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК (1-11 кл)						
Каша молочная пшеничная	9,82	200	8,8	7,62	50,5	306
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Чай с сахаром	1,33	200	0,2	0	14,6	28
Итого завтрак:	12,27	440	12	8,78	85,66	438,8
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Огурец (порционно)	2,83	20	1	0	2	15
Суп с клёцками	18,53	250	2,1	3,2	15	132
Гречка	5,31	150	7,46	5,61	35,84	230,45
Гуляш	20,2	80	19,72	17,89	4,76	168,2
Напиток витаминный	3,96	200	0,04	0	24,76	94,2
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	53,03	780	34,44	28,08	104,52	791,05

Фельдшер *Астахова* Астахова Е.А.

Повар *Долбилова* Долбилова Н.А.